



**Regionalgruppe Bern**

Die **ilco Regionalgruppe Bern** engagiert sich für Menschen, welche vom Thema Stoma betroffen sind. Sie führt zwei Selbsthilfe-Gesprächsgruppen und organisiert abwechslungsreiche und gesellige Anlässe für ihre Mitglieder.

## Anlässe

Freude, Spass, Austausch und ein geselliges Beisammensein stehen bei den Anlässen der ilco Regionalgruppe Bern im Vordergrund. In der Regel werden 4 Anlässe pro Jahr organisiert. Zu diesen Anlässen sind Betroffene, Familienmitglieder und Freunde herzlich willkommen.

Die Anlassdaten sind rund 2 Monate vor dem Anlass auf der Internetseite einsehbar. Alle Mitglieder erhalten eine persönliche Einladung mit allen Informationen zugestellt.

## Mitgliedschaften

Mitglieder der ilco Schweiz profitieren von zahlreichen Vorteilen. Näheres dazu ist auf der Internetseite [www.ilco.ch](http://www.ilco.ch) aufgeführt. Melde dich noch heute an und werde Teil der ilco Familie.

## Beratung und Information

Alle Informationen zur ilco Regionalgruppe Bern sind auf der Internetseite [www.ilco.ch/regionalgruppen/bern-und-angrenzende-kantone/](http://www.ilco.ch/regionalgruppen/bern-und-angrenzende-kantone/) zugänglich. Dort sind auch alle Kontaktadressen und Telefonnummern der ilco Regionalgruppe Bern sowie wichtige Adressen (z.B. Stomaberatungen) aufgeführt.

## Selbsthilfe-Gesprächsgruppen

Menschen, die mit dem Thema Stoma konfrontiert sind, können sich bei persönlichen Treffen mit Gleichgesinnten austauschen und vernetzen.

Alle Gesprächsgruppensdaten sind auf der Internetseite einsehbar. Eine Anmeldung für die Gesprächsgruppen ist zwingend erforderlich.

Die **ilco Gesprächsgruppe Bern** trifft sich alle zwei Monate und richtet sich an Menschen ab 60 Jahren.

**Kontakt:** [bern@ilco.ch](mailto:bern@ilco.ch)

Die **young ilco Gesprächsgruppe Bern** trifft sich alle zwei Monate. Die Teilnehmenden sind jung oder junggeblieben (bis maximal 60-jährig), berufstätig, sportlich aktiv.

**Kontakt:** [young-bern@ilco.ch](mailto:young-bern@ilco.ch)

